

指導者（保護者）として大切にしたいこと（その29）

～「協力する姿は美しい」～

2021年7月吉日

U12部会広島地区SV 大庭 浩資

広島県バスケットボール協会U12部会広島地区の保護者の皆様、指導者の皆様、役員の皆様、いつもお世話になっております。

先日の広島地区ミニバスケットボール交歓大会では、大変お世話になりました。

このコロナ禍の中、広島地区部会としては、日程や会場を分散したり、試合数や入場人数を制限したりと、できる限りの努力をしてみいました。それにより会場校を始め、多くの皆様に多大なるご迷惑をおかけしましたが、大会が無事終了し、また一つ子どもたちに良い思い出を作ることができたことを心より喜んでおります。

優勝した女子「美鈴が丘女子 MBC」、男子「伴東ミニバスケットボールクラブ」の皆様、誠におめでとうございます。また全関西ミニバスケットボール交歓大会への出場が決まった女子「美鈴が丘女子 MBC」「五日市観音ミニバス教室」「吉島ミニバス教室」「神崎ミニバスクラブ」、男子「伴東ミニバスクラブ」「千田ミニバス同好会」「口田ミニバスクラブ」の皆様、広島地区代表としての健闘を心よりお祈りいたします。

さて、それぞれのチームの結果は、目標より良かったところ、ほぼ目標通り、逆に目標を達成できなかったところなどいろいろでしょう。

しかし結果はどうあれ、これまでチームで協力しながら、選手みんなが努力してきたという価値や評価は何ら変わるものではありません。コロナ禍の中での練習や試合での頑張りに対して心からの拍手を送りたいと思います。

人が成長する時にはいろいろなきっかけがありますが、うまくいかなかったことや失敗を次に生かすこともその一つかもしれません。

バスケットボールでいえば「なぜフリーのシュートが入らなかったのか」「なぜ簡単に抜かれてしまったのか」「なぜリバウンドがとれなかったのか」など、選手も指導者も今一度振り返り、それを改善するための練習を行うことも、今後の成長に大切なことだと思います。

今大会は、一つの区切りです。今後は、これから行われる練習試合や大会に向けて、チーム全体としての、また選手一人一人としての新たな目標をもとに、日々の練習に取り組まれることでしょう。指導者としては一番に、子ども達がバスケットボールを楽しむことができるような指導を心掛けたいものです。

また子ども達には、毎回の練習や試合において、選手のことを一番に考え丁寧に指導をしてくださるコーチ、さらにそれを支えてくださるお母さんやお父さんを始め、周りにいるすべての人に対する感謝の気持ちを持ち続けてほしいと思います。

「感謝する人は、感謝される人」になります。

さて、今回のキーワードは「協力すること」です。
外国の話で、以下のようなものがありました。

ある村で、おめでたいことがあり、そのお祝いに、みんなで高級ワインを贈ることになりました。
村の広場の中央に、大きな樽（たる）が置かれ、それに一人コップ一杯ずつ、ワインを入れることになりました。
村人200人全員、ワインを注ぎ入れて、さあおいしいワインの樽ができあがりました。
ところが、一口飲んでみると、それはただの水でした・・・。

この話の意味が分かりますか。そうです。ワインが入れられていたはずの樽の中には水が入っていたのです。

ではなぜ、水になっていたのでしょうか。

それは、村人が自分のワインを入れるのがもったいないから、代わりに水を入れたのです。「自分一人くらい水を入れたって、ワインの味は変わらないだろう。」そう思ったのは、村の人、一人や二人ではなかったのです。

バスケットボールも同じようなことが言えます。

たとえば試合中、目の前に転がっているボールに対して、「自分一人くらい取りに行かなくても、だれかが取りに行くだろう」と思ったらどうなるでしょう？

さらに練習や試合で、「自分一人くらいさぼっても、みんながカバーしてくれるだろう」とチームの一人あるいは数名が思ったらどうなるでしょう。

決して良い動き、良いプレイ、良い試合ができるはずがありません。

逆に一人一人の力は小さくても、みんなが協力すれば大きな力となります。コートの中の5人が協力して動けば、それが6人分、7人分の力になるかもしれません。さらにベンチにいるみんなも一体となれば、8人分、9人分、15人分の力になるかもしれません。

試合でも良い動きをしているなど感じるチームの選手は、一人一人が自分の役割を果たしながら、しっかりと動いています。またベンチも指導者も一体となっています。

背が高い選手や足が速い選手がいなくても、また飛び抜けて上手な選手がいなくても、コートの中の5人が自由自在に動き回り、お互いに協力しながら、攻めたり守ったりすることこそ、まさにミニバスケットボールの醍醐味でしょう。

これからの練習もそして試合も、互いの良さを認め合いながら、そして励ましの言葉をかけ合いながら、チームで協力して、全力で取り組んでほしいものですね。

チームスポーツにおいて、みんなが協力する姿ほど、美しいものはありません！！